

Temario Monitor-SOS

1. Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar (RCP)

Se preguntara sobre los principios fundamentales ante emergencias sanitarias, destacando la cadena de supervivencia, la aplicación correcta de la RCP en adultos, niños y lactantes, el uso del DEA (Desfibrilador Externo Automático), y la actuación ante situaciones como atragantamientos, hemorragias, traumatismos y quemaduras. Incluye maniobras específicas como la posición lateral de seguridad, inmovilización y traslado del accidentado.

2. Socorrismo Acuático y Seguridad en Zonas de Baño

Se preguntara sobre las técnicas esenciales de intervención del socorrista acuático: identificación de accidentes, entradas al agua (de pie, de cabeza, con o sin material), nado de aproximación y parada de control. Se podrá preguntar sobre los procedimientos de remolque y extracción de víctimas, tipos de rescate según el estado de la víctima y el uso correcto de materiales como boya torpedo, brazo de rescate, aro salvavidas y aletas. También se enfatiza el dominio de la flotación estática y dinámica como habilidad clave.

3. Normativa Estatal y Autonómica Aplicable

Legislación Estatal

- **RD 742/2013:** regula criterios técnico-sanitarios de piscinas de uso colectivo, incluyendo parámetros físico-químicos, microbiológicos, calidad del aire en piscinas cubiertas, protocolos de autocontrol y responsabilidades del titular.
- **Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales:** establece los principios preventivos, derechos y deberes en materia de seguridad y salud laboral, planificación de emergencias, uso de equipos de protección y formación del personal.

Legislación Autonómica (Comunidad Valenciana)

- **Decreto 85/2018 del Consell:** establece las condiciones higiénico-sanitarias de las piscinas públicas, regulando la calidad del agua, el autocontrol, el tratamiento químico, la vigilancia sanitaria, la formación del personal y los requisitos técnicos para apertura y mantenimiento.

4. Prevención y Gestión de Emergencias

Se preguntara sobre identificación de riesgos en instalaciones acuáticas, elaboración de protocolos de actuación ante emergencias (ahogamientos, traumatismos, incendios, tormentas eléctricas), planes de evacuación, mantenimiento del material de seguridad, coordinación con otros servicios (limpieza, mantenimiento, atención al público) y actualización del botiquín.

5. Habilidades Sociales y Atención al Usuario

Se preguntara sobre competencias comunicativas: trato empático, escucha activa, resolución de conflictos, comunicación efectiva (verbal, no verbal, telefónica, por walkie-talkie y telemática), así como técnicas de comunicación asertiva para situaciones conflictivas. Se promueve la actitud profesional, motivación grupal, ética y gestión de situaciones con menores o usuarios complejos.

6. Conocimiento de las Instalaciones de Piscinas Municipales de Elda

Se preguntará sobre las características y funcionamiento de las instalaciones gestionadas por EMUDESА: **Piscina Municipal de San Crispín** y **Piscina Cubierta Nacho Gil**. Será necesario conocer la distribución de los vasos, tipos de uso, sistemas de vigilancia y servicios asociados, así como las **funciones específicas del personal** en ambas instalaciones. También se podrá preguntar sobre la **normativa aplicable** (Decreto 85/2018, RD 742/2013 y reglamento interno de EMUDESА).